

●健康経営に関するこれまでの主な取組み（池田泉州銀行）

時期	項目	備考
2017年 6月	制度休暇の完全取得推進（管理職含む）	連続休暇5日、短期休暇2日、特別休暇5日の計12日
2017年 7月	「No 残業デー」の導入	毎週水曜日定時退行
2017年 8月	「禁煙タイム」の実施	禁煙する時間帯 9:00～15:00
	大阪梅田本部の全館一斉消灯開始	18:00：水曜日（No 残業デー） 19:00：水曜日以外
2018年 1月	全部店へラジオ体操実施を推奨	ラジオ体操CDの配布
2018年 2月	リフレッシュタイムの設定	ストレッチや休憩を行うことで、心身ともにリフレッシュを図る（5～10分程度）
	「健康経営優良法人」認定取得	2021年まで 4年間連続して認定取得
2018年 3月	「健康経営宣言」の公表	
2018年 5月	健康アプリの導入	万歩計・体重管理・アンケート・動画閲覧機能等を有したアプリを職員へ提供
2018年 6月	全館禁煙の実施	当行の全ての建物・敷地・設備内を全面禁煙
2018年11月	生産性向上委員会の設置	「働き方改革」、「営業改革」、「業務改革」に関する諸施策の検討及び進捗管理を実施
2019年 4月	部店対抗ウォークイベントの実施	職場間で歩数を競うことで、楽しみながら歩数UPを図る
2020年 4月	重症化予防を目的として、定期健診の要再検査・精密検査対象者の100%受診を目標として掲げ、人事部・健康保険組合が連携して対象者へ受診勧奨を実施	2020年度は2019年度と比較し、93%⇒99%へ向上（2021年度以降も継続して取り組み）
2020年10月	職員向け「禁煙ガイドブック」発行	
2021年 5月	職員の禁煙支援を目的とした禁煙支援プログラム「ascore」導入	健康保険組合主体で実施
2021年 8月	健康アプリを活用し、日々の生活習慣改善を目的とした「まいにち健康チャレンジ」を実施	